

Entrevista para WEB Ken Shin Kan



Nombre Completo: **Randall Arturo Von Marttens Sepúlveda**

Edad: **22 años**

Especialidad y Grado o Nivel: **2do Dan**

-En breves líneas te puedes presentar?, que estudias, cuál es tu estado civil y a que te dedicas?

Estudio Odontología en la Universidad Andrés Bello, Soltero, y me dedico a esto... al Karate.

-¿A qué edad empezó?

La verdad que todo partió muy chiquitito con mi papá, la verdad que no recuerdo nada competitivamente hablando de entrenar y no parar alrededor de los 14 años.

-¿Qué motivos le empujaron a iniciarse en el Karate?

Mi papá y mi hermano, yo antes jugaba a la pelota..... pero mi hermano dijo cuando vamos a volver a entrenar, porque cuando chicos entrenábamos y mi papá dijo..... ¡¡¡ ya vamos!!!! Y eera mas tiempo en familia la verdad, ahí me empezó a picar el bichito y le agarré el gusto.

-¿Con qué otros deportes combinas el Karate?

Hoy en día solo hago Karate, y los fines de semana salgo andar en bicicleta con mis amigos, pero fuera del Karate nada mas.

-¿Porque recomienda su deporte?

Si totalmente... a mi me ha hecho muy feliz y se que a muchas personas le puede significar algo muy importante

-¿Qué títulos ha ganado?

***He salido 1ero de Madrid, campeón de Madrid
Campeón del Open de las Vegas
Campeón Nacional en diversas ocasiones
Medallista Panamericano y sudamericano
Noveno Mundial
Bronce en la Premier League de Brasil
Bronce en Hungría
Esos son los que recuerdo por ahora.***

-¿Cuánto tiempo piensa seguir dedicándose a este mundo deportivo?

Entrevista para WEB Ken Shin Kan

La verdad es que será hasta que me duela el cuerpo, no tengo pensado retirarme ni una fecha límite por ahora.

-¿Cuáles son a tu parecer las diferencias más significativas entre Karate Deportivo y Karate -Do?

Yo creo que van de la mano, no deberían hacer diferencias, si bien uno está bajo un reglamento todo lo que se aplique dentro del Karate deportivo esta en el Karate tradicional que yo considero que no esta bien dicho por al final es solo Karate.

-¿Qué diferencia ves más relevante entre el Karate -do de otras Artes Marciales?

Yo creo que todas las artes marciales tienen algo importante dentro de ellas y hay que saber rescatarlas, pero en el Karate es su variabilidad, por lo menos el Karate de la Ken Shin Kan , yo considero que es un karate muy variado.

-¿Qué lesiones ha sufrido a causa del Karate deportivo?

Tengo dos lesiones bastante fuertes, que son una lesión de rodillas por desgaste de un cartílago y una luxación posterior de hombro que esa ha sido la mas reciente.

-¿Alguna vez ha tenido que usar sus conocimientos para defenderse en la vida real?

No. Soy una persona bastante tranquila nunca he tenido que ocupar el karate fuera del dojo o algún tatami...y espero seguir así... la verdad que no me interesa ocuparlo en otro ámbito.

-¿debe alguien tener alguna condición especial para dedicarse a este deporte?

Si. Yo creo que para dedicarse al Karate, tiene que tener mucha pasión y que le guste, porque si no le gusta no hay nada que hacer.

-¿cuáles son los niveles de aprendizaje del Karate Deportivo?

Niveles de aprendizaje del karate deportivo, como nivel aprehender a moverse dentro del tatami, después ejecutar las técnicas correctamente... entrenar no mas porque niveles en si, no creo que existan nivel 1, nivel 2....nivel avanzado, yo creo que el nivel se lo va imponiendo uno.

-¿hay alguna edad definida para practicar este deporte o pueden practicarlo personas de toda edad?

Si, yo creo que el karate se puede practicar a cualquier edad... de hecho mi papá esta bastante viejito y lo sigue practicando...no pero yo creo que no hay edad para practicar este deporte.

- ¿Cómo te sientes al estar en un nivel de Elite compitiendo con los mejores deportistas del mundo en tu especialidad?

La verdad que todo ha sido bastante rápido..... entonces de repente no pienso que estoy compitiendo contra los mejores... si no que yo solo voy y peleo... para mí aún esta todo comenzando y tengo mucho que dar.

Entrevista para WEB Ken Shin Kan

- ¿Qué dedicación requiere los entrenamientos diarios?

La verdad que bastante dedicación, yo entreno dos veces al día, siempre con la mente en el objetivo porque si uno no tiene la mente en el foco de repente uno se desconcentra y no rinde lo que debería rendir...” Hay que tener la bala en el blanco.”

- ¿Cómo compatibilizas tu tiempo entre tus estudios, trabajos, familia y deporte?

La verdad que es bastante difícil llevar una vida de deportista, estudiante y a la vez estar con la familia, porque si bien yo me perdí bastantes cosas dentro del mundo familiar por estar entrenando para alguna competencia ... siento que ellos me apoyan bastante yo creo que es un pilar fundamental dentro de lo que hago.

- ¿Cuáles son tus ídolo deportivos?

Ídolos deportivos.... Le podría mencionar los clásicos.... pero actualmente, no. Para tener un ídolo tendría que idolatrar como dice la palabra y yo prefiero sacar lo mejor de cada uno y hacer mi propio ideal de ídolo.

- ¿Cuánto tiempo crees que le dedica la gente de tu edad al deporte?

La gente de mi edad al deporte la verdad que yo considero que le dedica muy poco tiempo. Viéndolo del punto universitario donde me estoy desarrollando hoy en día, la gente no es muy preocupada y si llegan hacer algo no es por pasarlo bien si no por estética nada mas.

- ¿Quién es tu Maestro?

Sensei Raúl.... Raulito

- ¿Qué encuentros deportivos te han dejado más satisfecho?

Que encuentros deportivos... a ver, el campeonato de Madrid ha sido uno de mis campeonatos que yo siempre he recordado porque fue mi primer campeonato, fue el de la lesión grave que tuve en la rodilla y me dirigió Sensei Jesús Juan Rubio, y fue bastante duro pero logré nadar después de mucho tiempo o habiendo competido.

- ¿Qué nos cuentas de tu Entrenador?

Sensei Raúl o Raulito.... Es una persona bastante especial... y sabe mucho, él tiene mucho que entregar y tienes las ideas bastante claras... yo no tengo nada que decir con eso.

- ¿Cómo es un entrenamiento normal en la semana?

A ver un entrenamiento normal en la semana, los lunes me despierto a las 5:30 (AM), entreno de 06:00 a 07:00, hago a preparación física y después vendría siendo en la noche tipín ocho... ocho y cuarto llego un poco antes al dojo para calentar por las respectivas lesiones y comenzamos a las ocho para terminar a las nueve.

Entrevista para WEB Ken Shin Kan

- ¿Cuáles son tus aficiones?.

Algún otro hobby.... La verdad que soy bastante inquieto, cuando chico me gustaban mucho los malabares, salir andar en eskey, bicicleta he practicado muchos deportes se hacer muchas cosas considero yo, pero si hay algo con lo que me tengo que quedar, es esto.

- ¿Qué opinan tus padres sobre tu dedicación al Karate?

Mis padres...sobre la dedicación al karate, la verdad que creo que están muy felices que le dé tanta importancia al karate y que me dedique 100% a esto, no 100% pero lo que mas pueda, porque me gusta y si ellos me ven feliz, ellos también van estar feliz.

- ¿Qué motivación fue la que te encausó hacer Karate De portivo de Alta Competencia?

La verdad que todavía me acuerdo de mi primer campeonato deportivo, fue la Copa Akamine, estuve todo el día esperando y cando me toco competir la verdad perdí, pero perdí por bandera 3 a 2 y me enojé bastante, y ahí dije que no pensaba perder de nuevo y que la próxima vez le iba a ganar, y empecé a entrenar para la próxima vez no perder y así llegué a esto.

- ¿Qué te gusta aparte del Karate?

A parte del karate me gusta... bueno ahora estoy muy bueno para dormir yo creo que a todos los chicos de mi edad le gusta estar con sus amigos pasarla bien, a mi me gusta bastante salir andar en bicicleta con ellos, mi grupo de amigo es un grupo bastante especial porque para donde sea nos movemos en bicicleta es alo mas que tenemos en común.

- ¿A quién te gustaría parecerte?

A nadie... yo quiero ser como soy y dejar una huella de como yo soy y ser yo alguien totalmente diferente al resto.

-¿Cuál es tu sueño, tu aspiración o tu mayor deseo en esta actividad?.

Mi mayor sueño y aspiración, Tengo dos grandes metas, una la principal la primera que surgió que fue ser el campeón Mundial y la segunda vendría siendo clasificar y ganar unos juegos olímpicos, que eso vendría siendo en la actualidad. Unas de las grandes metas por cumplir.